百合の会　サファイア　基礎練習用タンゴ　　2020.10.15

NO		フィガー	カウント	備考
1面	1	ツー・ウォークス	SS	
	2	プログレッシブ・リンク	QQ	
	3	クローズド・プロムナード	SQQS	
	4	バック・コルテ	SQQS	
	5	ツー・ウォークス	SS	
	6	オープン・リバースターン	QQSQQS	レディアウトサイド
	7	2歩前進、ロックターン	SS QQSQQS	
	8	ファイブステップ	QQQQS	壁コーナーへ
2面	9	オープン・プロムナード	SQQS	壁斜め背面
	11	ヴェニーズクロス・ターン 3回	QQ&QQ&QQ& QQS	
	12	オーバースエイ　PPへ	S&S	
	13	ナチュラル・ツイストターン	SQQS	
3面	14	クローズド・プロムナード	SQQS	
	15	プログレッシブ・リンク	QQ	
	16	オープン・プロムナード	SQQS	
	17	アウトサイドスイブル	SQQ	
	18	コントラチェック、	S&S	
	19	フォーラウエイ・プロムナード	SQQSQQ	
	20	チェイス	SQQQQ	
	21	シャッセツーライト、リンク	Q&Q　QQ	90度リンク
4面	22	クローズド・プロムナード	SQQS	
	23	バックコルテ	SQQS	
	24	2歩前進、オーバースエイ	SS QQSS	
	25	ドラッグ　PPへ	S&S	
	26	ダブルプロムナード	SQQ QQ QQS	
	27	プログレッシブ・リンク	QQ	
	28	ナチュラル・プロムナードターン	SQQ	
	29	ロックターン	SQQS	
	30	バックロック、リンク	Q&QQQS	